

Udkast til bekendtgørelse om tildeling af eksklusiv ret til Region Syddanmark til levering af digital behandling af let til moderat depression eller angst hos personer mellem 18 og 24 år

I medfør af § 73 j, stk. 6, og stk. 7, nr. 1, i sundhedsloven, jf. lovbekendtgørelse nr. 275 af 12. marts 2025, som ændret ved lov nr. 1763 af 29. december 2025, fastsættes:

Formål, anvendelsesområde og definitioner

§ 1. Bekendtgørelsen har af hensyn til den offentlige sundhed og patientsikkerheden til formål at tildele Region Syddanmark en eksklusiv ret til at levere digital behandling af let til moderat depression og angst hos personer mellem 18 og 24 år, jf. sundhedslovens § 73 j, stk. 1, som digital tjenesteydelse til de øvrige regioner med henblik på at sikre ensartet digital behandling af høj kvalitet på tværs af regionerne.

§ 2. Bekendtgørelsen finder anvendelse på regionernes levering af digital behandling af let til moderat depression og angst hos personer, som på henvisningstidspunktet er mellem 18 og 24 år, jf. sundhedslovens § 73 j, stk. 1.

§ 3. I denne bekendtgørelse forstås ved digital behandling, at behandlingen foregår online ved hjælp af computer, tablet, telefon eller tilsvarende teknisk udstyr. Den digitale behandling omfatter både de fysiske personer, der gennemfører behandlingen, og den tekniske løsning.

Eksklusiv ret

§ 4. Region Syddanmark tildeles en eksklusiv ret til at levere digital behandling omfattet af § 2 som digital tjenesteydelse til de øvrige regioner.

Stk. 2. Leveringen efter stk. 1 varetages foreløbigt af Center for Digital Psykiatri ved Odense Universitetshospital, idet Region Syddanmark dog kan flytte opgaven til andre dele af dens forvaltning. Hvis Region Syddanmark flytter opgaven til andre dele af dens forvaltning, skal den med et passende varsel oplyse de øvrige regioner derom.

Stk. 3. Region Syddanmark kan anvende andre leverandører, herunder private leverandører, til at udvikle eller drifte den tekniske løsning.

Stk. 4. Hvis en person, som på henvisningstidspunktet er mellem 18 og 24 år, er henvist til behandling for let eller moderat depression eller angst, og det vurderes, at behandlingen hensigtsmæssigt kan leveres digitalt, skal regionsrådet i bopælsregionen anskaffe den digitale behandling fra Region Syddanmark, som skal levere ydelsen.

Stk. 5. De øvrige regioner må ikke udvikle eller anvende anden digital behandling til de omfattede personer, medmindre hensynet til den offentlige sundhed og patientsikkerheden tilsiger det, og

- 1) Region Syddanmark helt undtagelsesvist ikke har kapacitet til at levere behandlingen, eller
- 2) det kan påvises, at Region Syddanmark i væsentligt omfang ikke overholder fastsatte eller aftalte vilkår for levering, jf. § 5.

Vilkår for levering

§ 5. Region Syddanmark skal sikre, at den digitale behandling lever op til de til enhver tid gældende regler herfor, herunder databeskyttelsesretlige regler, og de til enhver tid gældende faglige standarder og kliniske retningslinjer for behandling af let til moderat depression og angst.

Stk. 2. Øvrige vilkår for levering af den digitale behandling, herunder om afholdelse af udgifterne for behandlingen, aftales mellem Region Syddanmark og de øvrige regioner.

Ikrafttrædelse

§ 6. Bekendtgørelsen træder i kraft den 1. oktober 2026.

Sundhed- og Kirkeministeriet, den [dato]
[Hovedunderskriver]

/

Annika Bonde