

Bekendtgørelse om ret til hurtig behandling af let til moderat depression og angst for personer mellem 18 og 24 år

I medfør af § 73 j, stk. 5 og 6, i sundhedsloven, jf. lovbekendtgørelse nr. 275 af 12. marts 2025, som senest ændret ved lov nr. 1764 af 29. december 2025 fastsættes:

Kapitel 1

Regionalt behandlingstilbud til personer mellem 18 og 24 år med let til moderat depression og angst

§ 1. Regionsrådet i bopælsregionen tilbyder hurtig behandling til personer, der af deres alment praktiserende læge er henvist til behandling for let til moderat depression eller angst, og som på henvisningstidspunktet er mellem 18 og 24 år.

§ 2. Regionsrådet tilrettelægger organisering af behandlingstilbuddet efter § 1.

Stk. 2. Regionsrådet skal sikre en passende geografisk dækning af behandlingstilbuddet, herunder sikre at patienten tilbydes behandling, der ikke ligger i urimelig lang afstand fra patientens bopæl. Digitale løsninger kan understøtte adgang til behandlingstilbuddet.

Stk. 3. Regionsrådet skal tilbyde behandling af høj faglig kvalitet med de fornødne kompetencer.

§ 3. Regionsrådet kan tilvejebringe behandling efter § 1 på regionens behandlingssteder eller på private behandlingssteder, som regionsrådet har indgået aftale med.

Stk. 2. Ved privat behandlingssted forstås private behandlingssteder eller selvejende institutioner, som har de fornødne faglige kompetencer til at kunne behandle let til moderat depression og/eller angst, og som regionsrådet har indgået aftale med.

§ 4. Ved behandling efter § 1, forstås fagligt relevant behandling af den enkelte patient i henhold til dennes behandlingsbehov og funktionsniveau.

Målgruppe

§ 5. Målgruppen for behandlingstilbuddet er personer, som på henvisningstidspunktet er i alderen 18 år til og med 24 år, der enten:

- 1) har en let til moderat depression, eller
- 2) har let til moderat angst

Kapitel 2

Forpligtelser for regioner ifm. behandlingstilbuddet

§ 6. Regionen skal tilbyde vederlagsfri behandling inden for 1 måned (30 dage).

Stk. 2. Kan regionen ikke tilbyde behandling inden for 1 måned (30 dage), jf. stk. 1, kan patienten blive behandlet vederlagsfrit på et privat behandlingssted, som efter reglerne i § 3 og §§ 7-9 har indgået aftale med regionen herom. Det private behandlingstilbud må ikke ligge i urimelig lang afstand fra patientens bopæl.

Stk. 3. Fristen beregnes fra den dato, hvor regionen modtager en tilstrækkelig oplyst henvisning, til den dato, hvor patientens behandling påbegyndes.

Stk. 4. Ved fristen på 1 måned forstås 30 kalenderdage, inklusiv weekend- og helligdage. Dagen, hvor henvisningen modtages, regnes som dag 0, og dag 1 er således dagen efter, at henvisningen er modtaget af regionen.

Stk. 5. Såfremt der ikke kan tilvejebringes behandling hurtigere privat end regionalt, bortfalder retten til hurtig behandling efter stk. 1.

Regionernes mulighed for at indgå aftaler med private behandlingssteder

§ 7. Regionsrådet indgår aftaler med private behandlingssteder, som tilbyder behandling af målgruppen, jf. § 5.

§ 8. Regionsrådet fastsætter de faglige vilkår og krav til kvaliteten af tilbuddet, så det private behandlingssted matcher det tilbud, som regionen ville kunne tilbyde ved samme problemstilling.

Stk. 2. Behandlingen, der tilbydes patienten i tilfælde af, at denne vælger at blive behandlet vederlagsfrit på et privat behandlingssted, skal grundlæggende varetage

patientens behandlingsbehov, som er fagligt vurderet af regionen, men behøver ikke nødvendigvis svare én til én og være lig med det behandlingsforløb, der er tilbudt i regionen.

§ 9. Prisen pr. patientforløb på private behandlingssteder skal afspejle det visiterede tilbud fra regionen.

Information

§ 10. Regionen skal senest 8 hverdage efter, at regionen har modtaget en henvisning, oplyse patienten om følgende:

- 1) dato og sted for behandling (regionalt eller privat),
- 2) ventetiden på behandlingen, og
- 3) om patienten tilbydes behandling inden for 30 dage.

§ 12. Patienten skal modtage et oplysningsbrev fra regionen senest den 8. hverdag efter den dag, regionen har modtaget henvisningen. Regionen skal opbevare en kopi af oplysningsbrevet.

Stk. 2. Beregningen af de 8 hverdage påbegynder den dato, hvor regionen modtager henvisningen. Dagen, hvor henvisningen modtages, regnes som dag 0, og dag 1 er således den følgende hverdag. Weekend- og helligdage indgår ikke i beregningen.

§ 13. Bopælsregionen skal sikre, at patienter, som får tilbudt behandling, som ligger før de 8 hverdage er gået, forinden får samme oplysninger som andre henviste patienter.

§ 14. Regionens informationsmateriale om behandling efter §§ 10-14, skal sikre, at patienterne får bedst muligt kendskab til deres rettigheder og bliver i stand til at træffe oplyste valg på baggrund af den modtagne information. Informationen skal være let forståelig, tilstrækkelig og relevant samt handlingsanvisende. Den vigtigste information skal stå først.

Kapitel 3

Ikrafttrædelses- og overgangsbestemmelser

§ 16. Bekendtgørelsen træder i kraft den 1. oktober 2026.

Stk. 2. Bekendtgørelsen finder ikke anvendelse for personer som den 1. oktober 2026 er i et igangværende behandlingsforløb for let til moderat depression og angst. For sådanne personer finder de hidtil gældende regler i bekendtgørelse nr. 892 af den 25. juni 2025 om psykologbehandling i praksissektoren for særligt udsatte persongrupper fortsat anvendelse.

Sophie Løhde

/

Annika Bonde

Afgrænsning af persongrupper omfattet af § 5

Afgrænsning af persongrupper omfattet af § 5, nr. 1.

Ved let til moderat depression forstås følgende kriterier, som skal være opfyldt for, at en person vil være omfattet af målgruppen for behandlingstilbuddet:

- 1) Personen skal være lægefagligt diagnostisk udredt i henhold til gældende kliniske retningslinjer på området herunder skal der være foretaget en psykometrisk test.
- 2) Personens funktionsevne skal være nedsat i lettere til moderat grad pga. depressionen.
- 3) Personen vil ifølge en lægefaglig vurdering kunne profitere af behandling hos det regionale behandlingstilbud, og det vurderes, at behandling i almen praksis ikke vil kunne stå alene.

Afgrænsning af persongrupper omfattet af § 5, nr. 2.

Ved let til moderat angst forstås følgende kriterier, som skal være opfyldt, for at en person vil være omfattet af behandlingstilbuddet:

- 1) Personen skal være lægefagligt diagnostisk udredt i henhold til gældende kliniske retningslinjer på området herunder bør der almindeligvis være foretaget en psykometrisk test.
- 2) Den praktiserende læge skal have diagnosticeret personen med en af nedenstående diagnoser (i henhold til ICD 10-klassifikationen):

F40. 0 Agorafobi – fobisk angst for at færdes alene (med og uden panikangst)

F40. 1 Socialfobi – fobisk angst i sociale situationer

F41. 0 Panikangst (moderat og svær)

F41. 1 Generaliseret angst

F41. 2 Lettere angst-depressionstilstand

F41. 3 Anden blandet angstilstand

F41. 8 Andre angstilstande

F41. 9 Angstilstand, uspecificeret

F42. Obsessiv-kompulsiv tilstand

- 3) Personens funktionsevne skal være nedsat i lettere til moderat grad pga. angsttilstanden.
- 4) Personen vil ifølge en lægefaglig vurdering kunne profitere af behandling hos det regionale tilbud, og det vurderes, at behandling i almen praksis ikke vil kunne stå alene.