



Til parterne på høringslisten

10. oktober 2025
Sagsnr.: 35-2910-351
Reference: DGLA
Tlf.nr: +4593518625
E-mail: sjur@stps.dk

Høring over udkast til ændring af bekendtgørelse nr. 834 af 27. juni 2024 om kosmetisk behandling

Styrelsen for Patientsikkerhed sender hermed udkast til ændring af bekendtgørelse om kosmetisk behandling i høring.

Ændringen til bekendtgørelsen træder i kraft den 1. januar 2026.

Baggrund for ændringen

Siden de nuværende regler om non-ablativ laserbehandling i bekendtgørelse om kosmetisk behandling § 4, nr. 23, trådte i kraft i 2013 er der som forventet sket en stor udvikling på laserområdet.

Vi har derfor af flere omgange fundet det nødvendigt at præcisere, hvornår der sundhedsfagligt og patientsikkerhedsmæssigt er tale om metoder, der kan ligestilles med non-ablativ laserbehandling i klasse 3B og 4 og IPL. Dette gælder både behandlingsmetoder baseret på lys, lyd og strøm. Vi vurderer, at risikoen for patienten ikke er afhængigt af, om behandlingen sker med apparatur, der virker ved lys eller apparatur, der virker ved lyd, strøm eller lignende metoder. Det afgørende er, om den tilførte energi er tilstrækkelig til at foretage den lokale vævsopvarmning, der skal til for at forårsage de tilsigtede vævsskader og dermed den ønskede effekt. Derfor bør der være ens regler for metoderne, uanset om energikilden er lys eller andet.

I september 2025 modtog vi en byretsdom, som sagde, at der ikke er hjemmel til at anse metoder, der er baseret på strøm, som omfattet af bestemmelsen og dermed forbeholdt speciallæger i dermatovenerologi.

På grund af dommen finder vi behov for at præcisere reglerne om non-ablativ laserbehandling af hensyn til patientsikkerheden.

**Styrelsen for
Patientsikkerhed**
Sundhedsjura

Islands Brygge 67
2300 København S

Tlf.nr: +45 7228 6600
E-mail: sjur@stps.dk

Beskrivelse af ændringen

Med ændringen sker der både en præcisering af, hvilke metoder der kan ligestilles med laser i klasse 3B og 4 og IPL, og samtidig sker der en lempelse af reglerne for fjernelse af hår.

Præcisering

Behandling med non-ablativ laser og intenst pulserende lys i kosmetisk øjemed er behandlinger, hvor en laserstråle eller intenst pulserende lys passerer overhuden og virker på den øverste del af læderhuden. Der udvikles kun undtagelsesvist sår.

Der er tale om en lokal vævsopvarmning, som medfører en tilsigtet vævsskade. Formålet kan fx hårfjerning ved destruktion af hårsækken eller hudforyngelse ved påvirkning af huden, så der opstår en naturlig reparationsproces. Hermed efterlades huden med et nyt og forbedret væv i det behandlede område.

Afhængigt af metoden kan varmen enten leveres i mikroskopiske områder med eller uden specifik differentiering eller over et større behandlingsområde med selektiv varmeudvikling i konkrete vævstyper.

Metoder, der er at ligestille med laser og IPL, er fortsat i hastig udvikling, hvorfor det ikke er muligt at lave en udtømmende opremsning.

Enhver kosmetisk behandling, der foretages med højenergiapparater, som medfører en høj lokaliseret vævsopvarmning, vil være at ligestille med laser i klasse 3B og 4 og IPL. Som eksempler herpå kan nævnes høj- eller radiofrekvent strøm, fx nåleepilering af uønsket hårvækst, og visse behandlingssystemer med anvendelse af varmeenergi fra lydbølger, som medfører varmepåvirkning af huden og dermed kan medføre en reparationsproces i huden med henblik på hudforyngelse, fx HIFU (High Intensity Focused Ultrasound).

Vurderingen af, om behandling med et højenergiapparat er omfattet af reglerne om kosmetisk behandling, tager udgangspunkt i en klinisk vurdering af både den tilsigtede og utilsigtede virkning af behandling.

Lempelse

Den nye regulering betyder, at læger med ret til selvstændigt virke med dokumenterede, relevante kvalifikationer kan få tilladelse til at udføre fjernelse af hår med laser i klasse 3B og 4, IPL og øvrige metoder med lignende effekt, som virker ved brug af lys, lyd eller strøm.

Det betyder, at der fremover ikke længere er krav om en speciallægeanerkendelse i dermato-venerologi til at få tilladelse til at foretage hårfjerning.

Frist for høringssvar mv.

Styrelsen for Patientsikkerhed skal bede om at modtage eventuelle bemærkninger til udkastet senest mandag den 10. november 2025. Bemærkninger bedes sendt til sjur@stps.dk med kopi til dgl@stps.dk.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til undertegnede.

Venlig hilsen

Dia Graversen Larsen
Specialkonsulent, cand.jur.