



Miljøministeriet  
Miljøstyrelsen

# Vejledning om blødgøring af drikkevand

UDKAST

[Serietype og nummer]

[Måned og År]

UDKAST

Udgiver: Miljøstyrelsen

Tryk: [Firmanavn]

Oplag: [xxx]

ISBN: [xxx]

# Indhold

<b>1.</b>	<b>Introduktion</b>	<b>4</b>
1.1	Indledning	4
1.2	Lovgrundlag	5
1.3	Arbejds miljø	5
1.4	Hjæl peskema	6
<b>2.</b>	<b>Hårdhedsniveau</b>	<b>7</b>
<b>3.</b>	<b>Valg af teknologi</b>	<b>9</b>
<b>4.</b>	<b>Drikkevands- og forsyningssikkerhed</b>	<b>11</b>
<b>5.</b>	<b>Sundhedsmæssige aspekter</b>	<b>12</b>
<b>6.</b>	<b>Restprodukter</b>	<b>13</b>
<b>7.</b>	<b>Økonomiske konsekvenser</b>	<b>14</b>
<b>8.</b>	<b>Inspiration fra vandforsyninger, kommuner mv.</b>	<b>16</b>
<b>9.</b>	<b>Litteraturliste</b>	<b>17</b>
	<b>Bilag 1.Hjæl peskema</b>	<b>18</b>
	<b>Bilag 2.Uddybning af sundhedsmæssige aspekter ved blødgøring</b>	<b>19</b>

# 1. Introduktion

## 1.1 Indledning

Denne vejledning er blevet til på baggrund af *Klimaplanen for en grøn affaldssektor og cirkulær økonomi*<sup>1</sup>, hvor der i målet om en energi- og klimaneutral vandsektor indgår et initiativ om blødgøring af drikkevand.

Vejledningen er udarbejdet med henblik på at belyse essentielle spørgsmål vandforsyninger bør overveje ved beslutning om at blødgøre og ved valg af metode.

En af vejledningens vigtige målgrupper er ejere af almene vandforsyningsanlæg, der påtænker at etablere central blødgøring og dermed overvejer at søge om tilladelse til videregående vandbehandling efter *vandforsyningslovens*<sup>2</sup> § 21. For almene vandforsyninger og kommuner, der skal søge og give tilladelse, henvises til kap. 2 og 3 i *Vejledning nr. 38 om videregående vandbehandling*<sup>3</sup>.

Denne vejledning om blødgøring kan f.eks. være en hjælp for vandforsyninger, som oplever forbrugere, der efterspørger blødgjort drikkevandet. En eventuel beslutning om central blødgøring bør ske i tæt dialog med kunderne. Nogle forbrugere vil værdsætte en reduceret hårdhed, mens andre vil foretrække hårdt vand. Det er derfor vigtigt, at beslutningerne er transparente og inddrager synspunkter hos både tilhængere og modstandere af blødgøring. Det er også vigtigt, at forventninger afstemmes, så f.eks. tilhængere af blødgøring ikke forventer kalkfrit vand, når det af hensyn til sundhed, miljø og teknik er nødvendigt at opretholde et vist kalkniveau. Modstandere af blødgøring kan have brug for information om, hvordan risici er afvejet og afhjulpel i den endelige beslutning og dens implementering.

Når der her i vejledningen tales om blødgjort vand, menes at vandets hårdhed er reduceret.

En beslutning om blødgøring af drikkevandet er en afvejning af meget forskellige og ikke sammenlignelige hensyn, og de enkelte hensyn kan normalt ikke opgøres konkret. Det er en stor beslutning at etablere central blødgøring, og når beslutningen er taget, skal der foretages en række konkrete vurderinger ud fra de konkrete forhold. For de fleste vandforsyninger vil vurderingen ske i dialog med en rådgiver. Nogle af de spørgsmål som vandforsyningen skal forholde sig til er:

- Hvilken teknologi skal vi anvende? Det vil ikke være hensigtsmæssigt at vælge en teknologi, der kræver daglig drift, hvis blødgøring skal implementeres på et mindre vandværk
- Hvilken hårdhed skal vandet blødgøres til?
- Hvordan implementeres blødgøring bedst i den eksisterende vandbehandlingsproces?
- Hvor stort et bygningsareal er påkrævet?

---

<sup>1</sup> Aftale mellem regeringen (Socialdemokratiet) og Venstre, Radikale Venstre, Socialistisk Folkeparti, Enhedslisten, Det Konservative Folkeparti, Liberal Alliance og Alternativet om "Klimaplan for en grøn affaldssektor og cirkulær økonomi", 16. juni 2020

<sup>2</sup> Bekendtgørelse af lov om vandforsyning, LBK nr. 1450 af 05/10/2020

<sup>3</sup> Vejledning nr. 38 om videregående vandbehandling, oktober 2019

- Er vandværket tilsluttet et kloaknet til afledning af den genererede mængde spildevand m.m.?

DANVA og Danske Vandværker samt DTU har været inddraget ved udarbejdelse af vejledningen. Derudover er Styrelsen for Patientsikkerhed (STPS) blevet hørt.

Den relevante lovgivning er citeret i vejledningen under **1.2. Lovgrundlag**. Læseren opfordres dog altid til at bruge retsinformation.dk, der viser den til enhver tid gældende lovgivning.

Vejledningens anvisninger og eksempler er ikke bindende eller udtømmende. Vejledningen skal ses som et hjælpeværktøj, der skal læses og forstås i sammenhæng med lovgivningen.

## 1.2 Lovgrundlag

Tilladelse til blødgøring og dermed videregående vandbehandling på almene vandforsyningsanlæg meddeles med hjemmel i *Vandforsyningslovens*<sup>4</sup> § 21, stk. 1.

*Vandindvindingsanlæg må ikke etableres eller på væsentlig måde udbedres eller ændres, før kommunalbestyrelsen har meddelt tilladelse hertil.*

I *bekendtgørelse om vandindvinding og vandforsyning*<sup>5</sup> findes reglerne for meddelelse af tilladelser til vandindvinding og til etablering, væsentlige udbedringer eller væsentlige ændringer af vandindvindingsanlæg, herunder vandbehandlingsanlæg.

Det følger af bekendtgørelsens § 3, at tilladelser (herunder tilladelser til videregående vandbehandling) meddeles af kommunalbestyrelsen i den kommune, hvor indvindingsstedet ønskes placeret. Hvis en sag om en konkret tilladelse, der henhører under en kommunalbestyrelse, berører vandforsyningsforholdene i en anden kommune, skal der forhandles mellem kommunalbestyrelserne. Opnås der herefter ikke enighed mellem de to kommunalbestyrelser, afgøres sagen af miljø- og fødevareministeren, jf. *vandforsyningslovens* § 4 og *bekendtgørelsens* § 2.

Se endvidere vejledningen om videregående vandbehandling<sup>6</sup>. Vejledningen beskriver de juridiske og praktiske problemstillinger og afvejninger, der måtte opstå eller bør vurderes i forbindelse med beslutninger om etablering af videregående vandbehandling.

## 1.3 Arbejdsmiljø

I forbindelse med indførelse af videregående vandbehandling skal vandværket være opmærksom på og forholde sig til *Lov om Arbejdsmiljø*<sup>7</sup> for at sikre en sund og sikker håndtering af teknologien. I nogle tilfælde kan det være en fordel at kontakte Arbejdstilsynet og eventuelt tilknytte en arbejdsmiljøkonsulent, som kan være behjælpelig med at afdække eventuelle risici ved den påtænkte teknologi.

Vandværket skal bl.a. være opmærksom på det fysiske arbejdsmiljø, det kemiske arbejdsmiljø og det biologiske arbejdsmiljø.

<sup>4</sup> Bekendtgørelse af lov om vandforsyning, LBK nr. 1450 af 05/10/2020

<sup>5</sup> Bekendtgørelse om vandindvinding og vandforsyning, BEK nr. 470 af 26/04/2019

<sup>6</sup> Vejledning nr. 38 om videregående vandbehandling, oktober 2019

<sup>7</sup> Bekendtgørelse af lov om Arbejdsmiljø, BEK nr. 674 af 25/05/2020

## 1.4 Hjælpekema

Til belysning af de essentielle spørgsmål vandforsyninger bør overveje ved beslutning om at blødgøre og ved efterfølgende valg af metode, er der i bilag 1 indsat et hjælpekema, der kan anvendes som en del af beslutningsgrundlaget.

Hjælpekemaet giver ikke svar på, om vandforsyningen bør blødgøre eller ej, men skal bidrage til at belyse en lang række forhold af relevans for beslutningsprocessen. Nogle spørgsmål kan besvares ja/nej, hvor andre spørgsmål kræver større overvejelser og afvejninger af forskellige hensyn. Hjælpekemaet kan anvendes som en slags huskeliste.

UDKAST

## 2. Hårdhedsniveau

Ved beslutningen om blødgøring af drikkevandet anbefales det, at det ønskede hårdhedsniveau fastsættes ud fra en helhedsvurdering af vandets sammensætning, valg af teknologi, de tekniske muligheder, forbrugernes forventninger og ønsker, samt myndighedskrav. En mulighed er at beregne det teoretiske kalkfældningspotentiale, CCPP (Calcium Carbonate Precipitation Potential). CCPP er et mål for den teoretisk mulige maksimale udfældning af kalk i en given situation. CCPP bør beregnes før og efter blødgøring, da det formentlig er et godt mål for de gener, forbrugerne oplever som følge af kalkudfældninger.

Vandets hårdhed afgøres af koncentrationen af calcium og magnesium i vandet. Begge metaller forekommer naturligt i grundvand, som passerer igennem kalkholdige jordlag, hvorved calcium- og magnesium-ioner opløses i vandet. Hårdheden angives i tyske °dH. I Danmark er der stor variation i vandets hårdhed, som ligger mellem 4 og 30 °dH. Vandforsyninger, der får vand fra forskellige kildepladser, vil kunne have varierende hårdhedsgrader inden for forsyningsområde.

Der er i dag ingen kravværdier til hårdhed, hvor det tidligere blev anbefalet, at hårdheden skulle være mellem 5 og 30 °dH. Det fremgår dog af drikkevandsbekendtgørelsen<sup>8</sup>, at drikkevandet ikke må være kalkaggressivt. Se endvidere Kapitel 5 om de sundhedsmæssige aspekter ved blødgøring.

Det er ikke muligt at give et konkret svar på, hvornår blødgøring kan betale sig. I Rambøll (2017) er det vurderet, at der i områder, hvor drikkevandet er hårdere end 12 °dH, kan være en samfundsøkonomisk gevinst ved at blødgøre vandet. Andre rapporter peger på, at konsekvenserne af blødgøring i høj grad afhænger af den absolutte reduktion i hårdhed og i mindre grad af den specifikke hårdhedsgrad, Martin Rygaard og Hans-Jørgen Albrechtsen (2020).

Der kan ikke anbefales et konkret hårdhedsniveau, da det hårdhedsniveau, der er optimalt i en given situation, afhænger af vandets indhold af calcium, magnesium og andre mineraler som f.eks. salt, jern og mangan, samt af den valgte blødgøringsmetode.

Når en vandforsyning blødgør drikkevandet, ændres kalkudfældningen i forsyningens rørsystemer og distributionssystemet. Den generelle kalkafsætning i distributionssystemet forventes reduceret ved blødgjort vand. Ifølge Rambøll (2017) ventes der ikke problemer med, at det blødgjorte vand bliver aggressivt, så længe vandet holdes mættet med calciumkarbonat.

De vigtigste korrosionsparametre er vandflow, temperatur, pH, ledningsevne, kloridkoncentration, biofilm, suspenderet stof samt galvanisk tæring. I *Naturstyrelsen og DANVA (2011)* fastslås at korrosionsforholdene i ledningsnettet ikke vil ændres væsentligt ved delvis blødgøring af drikkevandet, da man ikke ændrer afgørende på de parametre i vandet, som er årsag til korrosion af rørmaterialerne. Det forudsættes, at der ikke opstår aggressivt vand ved blødgøringsprocessen.

I *Vejledning om metalliske materialer til vandinstallationer*<sup>9</sup> er der givet en grundig gennemgang af metalafgivelse og korrosionsforhold for de mest almindelige materialer til vandrør og

<sup>8</sup> Bekendtgørelse om vandkvalitet og tilsyn med vandforsyningsanlæg, BEK nr. 1110 af 30/05/2021

<sup>9</sup> Vejledning om metalliske materialer til vandinstallationer, Arbejdsrapport nr. 12 2005

fittings. Rapporten konkluderer, at plast og rustfri stål er de eneste materialer, som kan anvendes til alle vandkvaliteter i Danmark uden at afsmitte. Det fremgår også, at kobber korroderer mere i hårdt vand med høj koncentration af hydrogenkarbonat og salte end i blødere vand med lavere koncentration af hydrogenkarbonat.

UDKAST



### 3. Valg af teknologi

Valg af den bedst egnede blødgørings teknologi kræver en helhedsorienteret tilgang. Der findes ikke en standardløsning, der vil passe til ethvert vandværk, og der er en lang række faktorer at tage hensyn til, når vandforsyninger ønsker at implementere blødgøring.

Nogle af de faktorer, der er bestemmende for valg af blødgøringsmetode, er bl.a. størrelse af anlæg, tilgængeligheden af uddannede operatører og muligheder for at bortskaffe eventuelle restprodukter, herunder spildevand. Herudover er også investerings- og driftsomkostninger ved de forskellige metoder, samt råvandets og det behandlede vands kemiske sammensætning afgørende for valg af teknologi.

Vandforsyninger anbefales indledende at analysere og klarlægge blødgøringsbehovet og vurdere effekterne ved valg af metode og blødgøring generelt.

Der er både fordele og ulemper ved alle blødgøringsmetoder. Begge dele skal overvejes og identificeres. Der kræves stor opmærksomhed på, hvilke risici blødgøringsmetoden kan medføre for bl.a. vandkvaliteten, således at skadelige stoffer og biprodukter ikke opstår ved kemiske reaktioner. Der bør også være opmærksomhed omkring vandspild, håndtering af kemikalier og restprodukter samt spildevandshåndtering, se nærmere i kap.6.

Der findes flere forskellige metoder til central blødgøring af vand. Herunder oplistes og introduceres de hidtil mest anvendte metoder. Metoderne er nærmere beskrevet i faktaark til vejledning om videregående vandbehandling<sup>10</sup>:

- I. Pelletmetoden
- II. Ionbytning
- III. Nanofiltrering
- IV. Elektrolyse

Der bliver desuden løbende udviklet nye metoder til blødgøring af drikkevandet som f.eks. PAS (Plastic Air Softening) og ReCaP (reduceret kalkfældning).

#### I. Pelletmetoden

Ved pelletmetoden øges råvandets pH-værdi ved at tilsætte NaOH (Natriumhydroxyd). Der tilsættes finkornet sand i en pellet-reaktor, og kalken udfælder på sandkornene. Efter en tid i reaktoren bliver de enkelte korn så tunge pga. kalkudfældningen, at de synker til bunds. De tunge sandkorn (pellets) fjernes løbende fra reaktoren, mens der tilsættes nye sandkorn.

Indholdet af magnesium ændres ikke ved processen. Jern og mangan (og til en vis grad nikkel og andre tungmetaller) udfældes sammen med kalk.

Ved dosering af NaOH (Natriumhydroxyd) øges vandets indhold af natrium, hvilket medfører en risiko for, at natriumindholdet kan være forhøjet i det færdigbehandlede drikkevand.

Det blødgjorte vands pH-værdi er normalt 8,5 – 9,5, og pH skal derfor reduceres inden udpumpningen, enten ved opblanding med ikke blødgjort vand, og/eller ved dosering af f.eks. kuldioxid.

<sup>10</sup> Vejledning nr. 38 om videregående vandbehandling, oktober 2019

## II. Ionbytning

Ionbytning foregår efter den almindelige vandbehandling på vandværket. Det behandlede vand ledes til en ionbytter-kolonne, hvor calcium og magnesium ionbyttes med natrium. Natrium tilføres i form af NaCl (salt), og efter en tid skal ionbytteren regenereres og renses.

Vand fra et ionbytter-anlæg bliver til et restprodukt i form af vand med store koncentrationer af calcium, magnesium, natrium og klorid, som skal bortskaffes. Det blødgjorte vand har et højere indhold af natrium, hvorimod magnesiumindholdet er reduceret.

## III. Nanofiltrering

Nanofiltrering er en membranproces, som primært tilbageholder divalente ioner, og lader monovalente ioner passere. For at forhindre kalkudfældninger på membranen tilsættes vandet et antiscaleringsmiddel.

Metoden er velegnet til mindre vandværker. Det færdigbehandlede vand har et reduceret indhold af natrium, magnesium og calcium. Desuden skal man være opmærksom på, at processen er forholdsvis energikrævende.

## IV. Elektrolyse

Elektrolytisk dekarbonisering kan fjerne calcium fra vandet og dermed reducere vandets hårdhed. Blødgøringen foregår ved hjælp af elektroder, hvor der sker en oxidation ved den elektrode, hvor der afgives elektroner (anoden) og en reduktion ved den elektrode, hvor der optages elektroner (katoden).

Elektrolytisk dekarbonisering kan ske i ERCA2-reaktoren, der består af en række elektroder anbragt i en reaktor og som er forbundet til en jævnstrømskilde. Reaktoren tilføres vand fra bunden, og vandet stiger op mellem de strømførende elektroder. Det behandlede vand opsamles ved overløb og udfældet kalk opkoncentreres i en bundfældningstank.

## 4. Drikkevands- og forsyningssikkerhed

Med indførelse af central blødgøring skal vandforsyningerne lære at håndtere ny teknologi. Central blødgøring kræver uddannelse af medarbejdere, og evt. mulighed for at tilkalde service døgnet rundt, hvis anlægget automatisk stopper f.eks. ved ændringer i vandkvaliteten.

Videregående vandbehandling som f.eks. blødgøring vil generelt øge risikoen for, at vandbehandlingsprocessen ikke fungerer som planlagt. Blødgøring kan påvirke vandkvaliteten; det er derfor vigtigt at foretage en vurdering af risici forbundet med blødgøringsbehandling og dermed den samlede drikkevandssikkerhed. En ændret vandkvalitet vil evt. kunne medføre, at driften af anlægget midlertidigt stoppes, hvorved forsyningssikkerheden kan påvirkes. Specifikt for Pelletmetoden er der i Naturstyrelsen (2015) en nærmere beskrivelse af risikofaktorer og tilhørende løsninger.

Risikoen for at levere drikkevand af ringe kvalitet til forbrugerne kan reduceres ved en løbende overvågning af blødgøringsprocessen, med særlig vægt på kontrol af det færdigbehandlede vand. Det kan f.eks. opnås ved, at udpumpningen stoppes ved overskridelser af drikkevandskravene, indtil årsagen er fundet og rettet. Det betyder dog samtidig, at forsyningssikkerheden kan påvirkes. Graden af påvirkning kan f.eks. afhænge af, om andre vandværker automatisk kan tage over. Anbefalinger til håndtering af forsyningssikkerhed, herunder anbefalinger til vilkår beskrives nærmere i faktaark til vejledning om videregående vandbehandling<sup>11</sup>.

---

<sup>11</sup> Vejledning nr. 38 om videregående vandbehandling, oktober 2019

## 5. Sundhedsmæssige aspekter

Sundhedseffekterne er ofte diskuteret i forbindelse med en central blødgøring af drikkevandet.

Vandforsyningen skal ved beslutning om blødgøring af drikkevand være opmærksom på, at vandets oprindelige indhold af naturlige stoffer ændrer sig, og at der kan være sundhedsmæssige forhold, der skal vurderes.

Råvandets kvalitet og den valgte metode til blødgøring vil have betydning for drikkevandets mineral- og saltsammensætning. I drikkevandsbekendtgørelsen er der ikke fastsat en nedre grænse for koncentrationen af calcium og magnesium i drikkevand. Vandets hårdhed er yderligere beskrevet i kapitel 2.

Afhængig af den valgte blødgøringsmetode kan indholdet af parametrene calcium, fluorid, magnesium og divalente ioner enten reduceres eller forøges.

Mængden af mineraler og salt, som forbrugerne indtager gennem drikkevandet, varierer betydeligt. Der er bl.a. store individuelle forskelle i, hvor meget tappevand forbrugerne drikker, samt i de geografiske forhold. Vand fra Østsjælland er for eksempel naturligt rigere på calcium og fluor end vand fra Vestjylland. Den største kilde til mineralindtag er kosten, der i Danmark oftest er rigeligt mættet med mineraler, hvorfor ændringer i drikkevandets mineralindhold ikke vil have betydning for de fleste mennesker.

Den samlede sundhedsmæssige effekt af blødgøring anses af Styrelsen for Patientsikkerhed som værende begrænset for den generelle befolkning.

Styrelsen for Patientsikkerhed peger dog på, at den ændrede sammensætning af det blødgjorte drikkevand teoretisk kan have en effekt på knogleskørhed, hjerte-kar sygdomme, blodtryk, caries og andre sygdomme. Disse potentielle effekter er nærmere beskrevet i bilag 2.

## 6. Restprodukter

Der er en lang række faktorer, som f.eks. vandprisen, råvandets sammensætning, anlæggets størrelse og personalets kompetencer, der er afgørende for valg af blødgøringsmetode. Det er ligeledes vigtigt at overveje, hvilke restprodukter der opstår ved de forskellige blødgøringssteknologier.

Flere blødgøringsprocesser er vandforbrugende, hvilket resulterer i, at der genereres spildevand, der skal håndteres af rensningsanlæggene. Det vil således ikke altid være muligt at udlede spildevand fra blødgøringsprocesser direkte til vandløb og lignende.

Vandforsyningen bør i beslutningsprocessen afklare med spildevandsselskabet, om det lokale rensesanlæg vil kunne håndtere spildevandet fra blødgøringsanlægget, eller om spildevandet skal bortskaffes på anden vis. Det kan kræve særskilt tilslutningstilladelse at aflede spildevandet til kloaknettet. Bortskaffelse vil måske skulle ske ved, at spildevande køres væk i lastbil, hvilket også skal indgå i overvejelserne.

Spildevandet kan evt. afledes til recipient efter forudgående lokal rensning. I givet fald skal kommunen give tilladelse.

Ved nogle blødgøringsmetoder, f.eks. pelletmetoden, fås et restprodukt, som vil kunne anvendes som f.eks. jordforbedringsmateriale. Det kræver dog, at der er en efterspørgsel på restproduktet. Så vidt Miljøstyrelsen er orienteret, er der endnu ikke på de eksisterende blødgøringsanlæg indgået konkrete aftaler om genanvendelse af restproduktet.

Restproduktet er derfor i Danmark indtil videre at betragte som et affaldsprodukt, der skal bortskaffes på forsvarlig vis. I en dansk kontekst er udfordringen ved at genanvende pellets primært at opnå en tilstrækkelig høj salgspris. Det hænger blandt andet sammen med den geografiske spredning af vandforsyningerne, der vil give en betydelig transportomkostning til en oparbejdningsfabrik. Den geografiske spredning af vandforsyninger vil derfor have betydning for, hvorvidt det er muligt at sælge pellets til oparbejdning eller det alene er muligt at afsætte til lokale landmænd som jordforbedringsmateriale. I Sverige anvendes restproduktet fra pelletmetoden f.eks. som fyldmateriale ved anlægsarbejde jf. Rambøll (2017).

Ved blødgøring med ionbytning danner processen spildevand, der skal afledes. Der findes i dag ingen muligheder for at genanvende dette restprodukt.

Ved blødgøring med membranfiltrering dannes der som restprodukt et koncentrat, der indeholder suspenderede stoffer, ioner, bakterier og evt. pesticider fra råvandet. Der er ingen mulighed for at genanvende dette koncentrat, og der er begrænsende muligheder for at bortskaffe det. Membranfiltrering anvendes endvidere kun på steder, hvor mere end ét parameter skal fjernes fra vandet (fx hårdhed og mikroforurenende stoffer), jf. Rambøll (2017).

## 7. Økonomiske konsekvenser

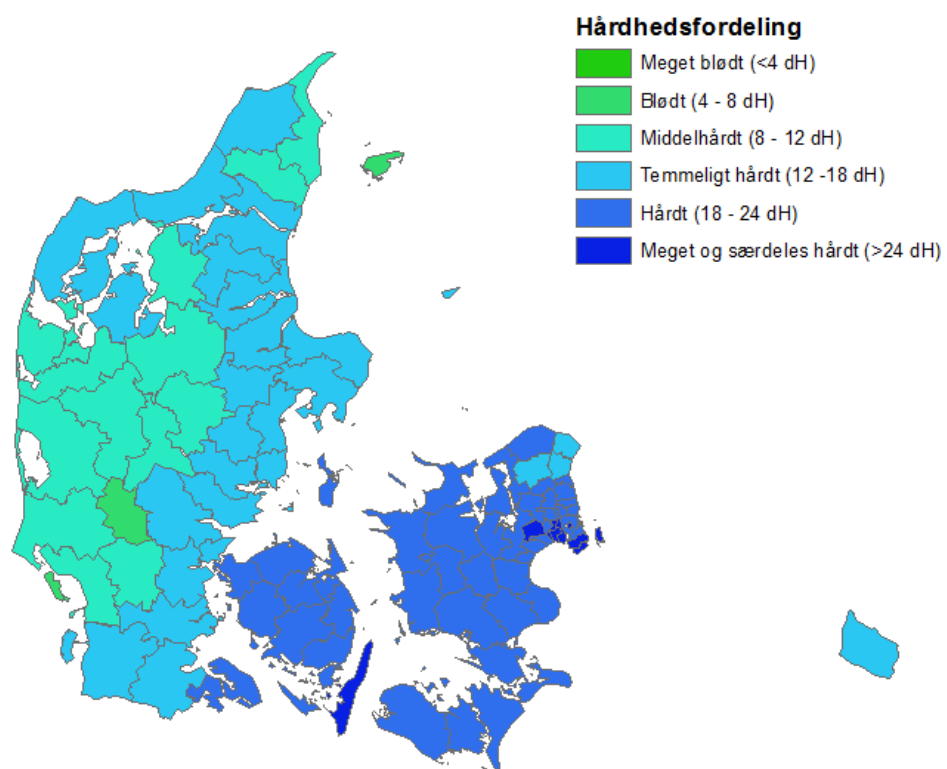
Indførelse af central blødgøring vil helt overordnet øge vandprisen, idet der vil være udgifter forbundet med drift, vedligehold og kompetencer på vandværket. Uden blødgøring vil selv hårdt vand kunne håndteres på vandværkerne uden væsentlige driftsmæssige udfordringer.

Reduktion af hårdhed kan være en relativ kompleks proces. De fleste blødgøringsmetoder kræver således anvendelse af kemikalier i større eller mindre omfang. Den komplekse proces og kemikalieforbruget medfører forøgede omkostninger til produktion af drikkevand.

Ifølge Rambøll (2017) vil husstande kunne nedbringe udgifterne til vaske- og rengøringsmidler, hvis anvisninger til korrekt sæbedoseringer følges. Desuden vil der være besparelser på el-udgifter til de større husholdningsapparater. Herudover peges på besparelser ved forlængede levetider for varmtvandsbeholdere, husholdningsmaskiner mv. fordi de ikke kalketil. Om disse besparelser står mål med den øgede vandpris, vil være individuelt.

Rambøll (2017) peger på, at særligt vandforbrugende virksomheder kan have en ikke uvæsentlig nettoudgift forbundet med central blødgøring, idet vandprisen bliver højere. Der vil dog samtidig være en besparelse som følge af mindre el-udgifter og rengøring samt længere levetider på såvel husholdningsprodukter som kalkfølsomme komponenter i virksomhedens proceslinje. I nogle tilfælde har virksomheder og institutioner installeret decentral blødgøringsanlæg - for disse virksomheder kan der være tale om ekstra omkostninger forbundet med tilpasning af det lokale blødgøringsanlæg, hvis hårdhedsgraden i det vand vandværket leverer, ændres mærkbart.

I Danmark er der stor variation i vandets hårdhed og selv inden for et forsyningsområde kan hårdhedsgraden variere meget. Figuren nedenfor viser den geografiske hårdhed af drikkevandet i Danmark.



Figur 1. Kortet viser drikkevandets hårdhed som et gennemsnit af hårdheden i kommunerne målt på de enkelte vandværker (GEUS, 2010).

## 8. Inspiration fra vandforsyninger, kommuner mv.

Flere vandforsyninger har allerede været igennem en beslutning om at indføre blødgøring, som beskrevet i denne vejledning, og nogle har offentliggjort deres overvejelser. Der kan her være inspiration at hente for vandforsyninger, som overvejer at indføre central blødgøring.

Miljøstyrelsen har endvidere fundet eksempler på vandforsyninger, der løbende orienterer forbrugerne om status på blødgøringsprocessen via vandværkets hjemmeside.

Her er en oversigt over de notater, som Miljøstyrelsen har kendskab til:

[Birkerød Vandforsyning \(2020\) Bestyrelsens betragtninger om blødgøring  
https://biv.dk/nyheder/blødgøring-vand-birkerød-vandforsyning-0](https://biv.dk/nyheder/blødgøring-vand-birkerød-vandforsyning-0)

[Jyllinge Vandværk \(2021\) Blødgøring Status https://www.jyllingevand.dk/Portals/151/PDF/PDF%202021/Status%20p%E5%20bl%F8dg%F8ring%20marts%202021.pdf](https://www.jyllingevand.dk/Portals/151/PDF/PDF%202021/Status%20p%E5%20bl%F8dg%F8ring%20marts%202021.pdf)

NOVAFOS, Lindhardt, Bo: Blødgøring – fordele og ulemper – 14. september 2018

[Roskilde Kommune \(2018\) Fordele og ulemper, herunder miljømæssige- og samfundsøkonomiske vurderinger ift. blødgøring af drikkevand:  
https://drive.google.com/file/d/1GzxzDq3pVSrMVS9YMRUn8h32yKUpLiMq/view](https://drive.google.com/file/d/1GzxzDq3pVSrMVS9YMRUn8h32yKUpLiMq/view)

Rygaard, Martin og Albrechtsen, Hans-Jørgen/DTU (2020). Blødgøring af drikkevand i Aarhus – Forventede konsekvenser

Tang, Camilla; Rygaard, Martin; Rosshaug, Per S; Kristensen, John B; Albrechtsen, Hans Jørgen (2021) Evaluering og sammenligning af centraliserede teknologi til blødgøring af drikkevand: Virkninger på vandkvalitetsindikatorer  
<https://orbit.dtu.dk/en/publications/evaluation-and-comparison-of-centralized-drinking-water-softening>



## 9. Litteraturliste

Naturstyrelsen og DANVA (2011). Central blødgøring af drikkevand

Naturstyrelsen (2015). Optimering af teknologi til blødgøring af drikkevand

Neri & Johansen / WHO (1977). National Research

Rambøll (2017). Blødt Vand i en Cirkulær Økonomi – for Miljøstyrelsen

COWI (2014). Samfundsøkonomisk vurdering af blødgøring af vand til husholdninger i HOFOR's ejerkommuner

Deloitte (2015). Samfundsøkonomisk analyse af central blødgøring af vand på Forsyning Ballerups værker – konsekvenser for husholdninger

GEUS (2010). Kort over hårdheder

Godskesen, Berit; Albrechtsen, Hans-Jørgen; Rygaard, Martin/DTU (2019). Før- og eftermålinger af effekter af blødgøring i Brøndby – Et samarbejdsprodukt mellem DTU og HOFOR

Rygaard, Martin og Albrechtsen, Hans-Jørgen /DTU (2015). Blødgøring, natrium og sundhedseffekter - Notat til HOFOR

# Bilag 1. Hjælpeskema

Et link indsættes

UDKAST

## Bilag 2. Uddybning af sundhedsmæssige aspekter ved blødgøring

Den samlede sundhedsmæssige effekt af blødgøring anses af Styrelsen for Patientsikkerhed som værende begrænset for den generelle befolkning. Teoretisk set kan den ændrede sammensætning af det blødgjorte drikkevand dog have en effekt på følgende sygdomme:

### *Knogleskørhed*

Reduceret indtag af calcium kan medvirke til en stigning i tilfælde af knogleskørhed (osteoporose). Dog udgør calcium-bidraget igennem drikkevand normalt en mindre del af det daglige calciumindtag, og risikoen for, at et reduceret calcium-indhold i drikkevand kan bidrage til knogleskørhed er derfor størst i de befolkningsgrupper, der i forvejen indtager en calcium-fattig kost og er i risiko for at udvikle knogleskørhed. Det kan for eksempel dreje sig om kvinder, som har passeret menopausen og ikke indtager mælkeprodukter.

I en rapport fra Lægemiddelstyrelsen fra 2010 kan man se, at mønstret for forbrug af lægemidler mod osteoporose i Danmark ligner kortet over hårdhedsgraden af drikkevandet i de danske kommuner. I de kommuner, hvor der er mindst kalk i drikkevandet, ses det største forbrug af lægemidler mod osteoporose. Der findes ligeledes evidens, der peger på, at vand med et højt calcium-indhold har en positiv virkning på knoglemetabolismen.

Det er dog ikke muligt at konkludere, at et højt indhold af calcium i drikkevandet beskytter mod osteoporose, da mange faktorer påvirker disse resultater, såsom kostvaner, soleksponering, fysisk aktivitet, D-vitamin status og genetik. Man kan til gengæld sige, at meget tyder på, at et højt indhold af calcium i vandet kan have en positiv indvirkning på mineraliseringen af knogler, og dermed bidrage til forebyggelse af osteoporose hos visse patientgrupper.

### *Hjerte-kar sygdomme*

Calcium er en vigtig ion i kroppen og bruges blandt andet i muskler, herunder hjertet, til at fremkalde sammentrækning. Man har tidligere haft en teori om, at tilførsel af calcium igennem kosten kunne reducere risiko for hjerte-kar sygdomme. Der er på nuværende tidspunkt ikke evidens for, at højere niveauer af calcium i drikkevandet beskytter mod kardiovaskulær død.

Til gengæld foreligger der flere studier som peger på, at stigende koncentrationer af magnesium i drikkevand beskytter mod kardiovaskulær død. Dette passer godt med øvrig evidens på området, hvor magnesium er vist både at kunne have en positiv rolle i reguleringen af blodtryk, samt hæmning af åreforkalkningsprocessen<sup>12</sup>.

Magnesiumindtaget igennem drikkevand udgør en mindre del af det totale magnesiumindtag ved en varieret kost<sup>13</sup>. Hvorvidt der foregår en reduktion i drikkevandets indhold af magnesium afhænger af metoden, der benyttes til blødgøring. Det vurderes, at en reduktion af magnesium-indholdet i drikkevandet kan have en betydning for forekomsten af kardiovaskulær sygdom i befolkningsgrupper der indtager sparsomt med magnesium igennem deres kost (grøntsags- og frøfattig kost).

### *Blodtryk*

I forbindelse med blødgøring af vand ved kalkfældningsmetoden og ved ionbytning øges koncentrationen af natrium i drikkevandet. Et højt indtag af natrium har i adskillige studier været

<sup>12</sup> [Calcium and Magnesium in Drinking-water, WHO, 2009](#)

<sup>13</sup> [Helbredseffekter af calcium og magnesium i drikkevandet, DTU Miljø](#)

associeret med højt blodtryk. En endegyldig kobling mellem indtag af natrium og blodtryk har dog ikke været mulig at påvise.

Indtag af natrium igennem kosten udgør det største bidrag til det samlede indtag af natrium. Det samlede indtag af natrium i vestlige lande vurderes at ligge omkring 4 g om dagen i gennemsnit med store individuelle variationer.

WHO vurderer, at indtaget af natrium igennem drikkevand og effekter på blodtryk er for usikre til at kunne anbefale en grænseværdi på baggrund af sundhedsmæssige aspekter. I stedet anbefales det, at natrium i drikkevandet holdes under 200 mg/liter af hensyn til smagen. I Danmark har man valgt at natriumindholdet i drikkevandet højst må være 175 mg/liter. Den danske grænseværdi er baseret på, at natrium indholdet i drikkevandet højst må udgøre 10% af det anbefalede daglige saltindtag<sup>14</sup>.

Samlet set vurderes, at der er sparsom evidens for, at et øget natriumindhold i drikkevandet har betydning for forekomsten af forhøjet blodtryk i den danske befolkning. Det vurderes dog, at individer som indtager en natrium-fattig kost, for eksempel grundet risiko for hjertesvigt, bør være opmærksomme på natriumbidraget fra drikkevandet.

#### *Caries*

Calcium bidrager til remineralisering af tændernes emalje og har betydning for spytkirtlernes funktion. Fluorid medvirker til hæmning af demineraliseringen og øger remineraliseringsraten.

Blødgøring af vand reducerer vandets calciumindhold, og i nogle tilfælde fluoridindholdet. Når indholdet af fluor og calcium i drikkevand reduceres, øges risikoen for udvikling af huller i tænderne (caries). Der er imidlertid flere andre faktorer, som har stor betydning for tandsundheden, såsom socioøkonomiske forhold, tandbørstning, anvendelse af fluoridholdigt tandpasta, kost mv.

For at forebygge caries anbefaler Styrelsen for Patientsikkerhed generelt, at alle borgere i Danmark opretholder en høj tandhygiejne, bruger fluortandpasta efter tandlægens anbefaling og går til regelmæssige tandlægekontroller. Disse anbefalinger gælder uanset det lokale drikkevands indhold af fluorid og calcium.

Ved blødgøring af drikkevand, hvor indholdet af calcium og fluorid sænkes betydeligt, anbefales det at vurdere, om der er behov for at iværksætte en oplysnings- eller forebyggelsesindsats over for grupper, der erfaringsmæssigt har problemer med tandsundheden, som for eksempel socialt udsatte borgere.

#### *Øvrige sygdomme*

Ud over de allerede nævnte sygdomme findes en række lidelser (nyresten, tarmkræft, børneeksem), hvor mineralindholdet i drikkevand kan spille en rolle. Det har dog kun været muligt i begrænset omfang at dokumentere sammenhængen mellem ovenstående lidelser og variationer i vandets hårdhed og indhold af mineraler. Dette skyldes primært, at de undersøgte lidelser kan forårsages af en række forhold, hvor effekten fra én faktor kan være svær at bestemme.

---

<sup>14</sup> [Kvalitetskrav til visse stoffer i drikkevandet](#)



UDKAST