

Til adressaterne på den vedlagte høringsliste

### **Høring: Anbefalinger for transitionsforløb fra børne- og ungeområdet til voksenområdet i sygehusregi**

Sundhedsstyrelsen sender hermed 'Anbefalinger for transitionsforløb fra børne- og ungeområdet til voksenområdet i sygehusregi' i offentlig høring.

I 'Aftale om satspuljen på sundhedsområdet for 2019-2022' er der afsat midler til udvikling af en model for bedre overgange for unge med moderate til svære psykiske lidelser, der har behov for at blive fulgt i voksenpsykiatrisk regi efter forløb i børne- og ungdomspsykiatrien. Tillige er der, som en del af 'Den Nationale Diabetesbehandlingsplan' fra 2017, afsat midler til at udvikle anbefalinger for en god overgang fra børne- og ungeambulatoriet til voksenambulatoriet for unge med type 1-diabetes.

Med udgangspunkt i de to ovennævnte initiativer har Sundhedsstyrelsen udarbejdet anbefalinger for transitionsforløb, der så vidt muligt kan anvendes på tværs af alle sygdomsområder i somatikken og psykiatrien. Anbefalingerne er tænkt som inspiration for planlægning af et transitionsforløb og som en guide i mødet med den unge. Rapporten indeholder kun anbefalinger til et transitionsforløb i regionalt regi.

Et vellykket transitionsforløb er afgørende for den unges videre behandling og mulighed for udvikling af egne handlekompetencer. Formålet med anbefalingerne er at gøre det lettere og mere sikkert for patienter, pårørende og behandlere at gennemgå transitionsforløb, herunder selve overgangen, som for mange unge kan opleves som brat, da de på voksenområdet møder nye tilgange, procedurer, medpatienter og sundhedsprofessionelle, og desuden oplever større krav til egen varetagelse af sygdommen.

Det anbefales blandt andet, at transitionsforløb struktureres, så den unge såvel som forældre og/eller centrale netværkspersoner forberedes på overgangen til voksenregi, og at den unge med langvarig sygdom gradvist støttes til autonomi og udvikler kompetencer, der støtter egenomsorg og behandlingsansvar.

I forbindelse med arbejdet har Sundhedsstyrelsen nedsat en bredt sammensat arbejdsgruppe, der har medvirket til drøftelser og kvalificering af anbefalingerne.

Høringssvar bedes fremsendt elektronisk til Sundhedsstyrelsen, Planlægning på [jkr@sst.dk](mailto:jkr@sst.dk) senest den 27. september 2019 kl. 12.00.

Anfør venligst "Høringssvar vedrørende 'Anbefalinger for transitionsforløb fra børne- og ungeområdet til voksenområdet i sygehusregi' i emnefeltet.

13. september 2019

Sagsnr. 4-1613-497/1

Reference CIU

T 7222 7400

E [plan@sst.dk](mailto:plan@sst.dk)

Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S  
Danmark

T +45 72 22 74 00  
E [sst@sst.dk](mailto:sst@sst.dk)  
[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

Som det fremgår af høringslisten, er anbefalingerne sendt i bred høring. Hvis I vurderer, at der er relevante høringsparter, som ikke fremgår af høringslisten, vil Sundhedsstyrelsen bede jer om at videresende høringsudkastet.

På forhånd tak.

Med venlig hilsen

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Camilla Rathcke', is positioned above the printed name.

Camilla Noelle Rathcke  
Centerchef, Planlægning