

Til adressaterne på den vedhæftede høringsliste

## **Høring vedr. den nationale kliniske retningslinje for behandling af Menières**

Sundhedsstyrelsen sender hermed udkast til national klinisk retningslinje for behandling af Menières i høring.

Menières er en sygdom i det indre øre, som kendetegnes ved høretab, spontane svimmelhedsanfald og tinnitus. Menières debuterer oftest i 40-60 års alderen og er sjældent forekommende hos børn. Kvinder rammes omtrent lige så hyppigt som mænd. Årsagen til Menières sygdom er fortsat usikker, men en kombination af genetiske og miljømæssige forhold menes at gøre sig gældende.

Det vigtigste mål i behandlingen af Menières er at lette og forebygge svimmelhedsanfaldene, så de kommer ned på et niveau i styrke og hyppighed, som patienten kan leve med. Dernæst er målet, at patienten opnår den bedst mulige funktion og livskvalitet i forhold til de resterende symptomer, som patienten måtte have af sygdommen.

Nærværende retningslinje har fokus på den terapeutiske, medicinske og kirurgiske behandling af Menières.

Den nedsatte arbejdsgruppe har gennemgået evidensen for udvalgte behandlinger af Menières og har på baggrund heraf, formuleret en række anbefalinger for disse behandlinger.

Udkastet til retningslinjen er sendt i bred offentlig høring via Høringsportalen [www.hoeringsportalen.dk](http://www.hoeringsportalen.dk) og kan ligeledes findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside [www.sst.dk](http://www.sst.dk). Derudover er udkastet til retningslinjen sendt i høring hos de organisationer, myndigheder mv, der er anført på høringslisten.

Sundhedsstyrelsen skal bede om at bemærkninger og kommentarer til udkastet fremsendes elektronisk til Sundhedsstyrelsen, Evidens, Uddannelse og Beredskab på [NKRsekretariat@sst.dk](mailto:NKRsekretariat@sst.dk) senest den **14. juni 2018, kl. 12.**

Eventuelle spørgsmål kan rettes til projektleder Kristoffer Lande Andersen på mail [kla@sst.dk](mailto:kla@sst.dk) eller telefon 7222 7732.

Med venlig hilsen



**Marlene Øhrberg Krag**

Sektionsleder

Sundhedsstyrelsen

Evidens, Uddannelse og Beredskab

24-05-2018

Sagsnr. 4-1013-155/1

Reference KLA

T 7222 7732

E [NKRsekretariat@sst.dk](mailto:NKRsekretariat@sst.dk)

Sekretariatet for Nationale  
Kliniske Retningslinjer

Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S

T +45 72 22 74 00  
[www.sst.dk](http://www.sst.dk)