

Sundheds- og Ældreministeriet

7. marts 2018

### **DSAM's høringssvar vedrørende udkast til bekendtgørelse om tilskud til psykologbehandling i praksissektoren for særligt udsatte grupper**

Dansk Selskab for Almen Medicin ser positivt på, at unge 18-20-årige vil få mulighed for at få vederlagsfri psykologbehandling for lidelserne angst og depression (§ 1, stk. 10 og 11).

Der er tale om lidelser, der er i stigning, og der er grund til at rette fokus mod behandling af disse tilstande.

For mange unge, men også andre borgere med begrænset økonomisk formåen, er egenbetalingen ved brug af psykolog (og ydelser hos andre sundhedsprofessionelle) en begrænsende og desværre ofte forhindrende faktor for at kunne modtage den nødvendige hjælp. Set i det lys er initiativet velkomment.

Vi er dog vidende om, at den samlede pulje til psykologbehandling ikke vil stige, og at ventetiderne allerede nu er alt for lange. Det betyder med andre ord, at man med dette tiltag vil komme til at rykke lidt rundt i fordelingen af borgere, der får adgang til psykolog – men ikke til den samlede adgang. Dette forhold finder vi værd at påpege og vil opfordre til, at man sætter fokus på, at der er brug for mulighed for bedre adgang til behandling hos psykolog for mange grupper, som i dag de facto er udelukket fra denne mulighed; det være sig økonomisk, aldersmæssigt, geografisk, socialt osv.

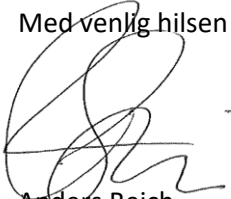
Vi mener desuden ikke, at tiltaget bør stå alene. Der er grund til at se på de mere strukturelle årsager til, at WHO forudser, at disse lidelser snart er de mest fremherskende sygdomsenheder. Det er derfor naturligt at vurdere, hvad der i samfundets udvikling ligger til grund for denne stigning. I "Præstationssamfundet" er det givetvis muligt at udpege drivere for den øgede incidens af disse lidelser, og at rette en indsats mod driverne.

Stockholmsgade 55, st.  
2100 København Ø

T: 7070 7431  
dsam@dsam.dk  
www.dsam.dk

Dette kræver debat og indgriben på et politisk og samfundsmæssigt niveau at bremse udviklingen i antallet af borgere, der rammes af angst og depression.

Med venlig hilsen



Anders Beich  
Formand, Dansk Selskab for Almen Medicin