

Til adressaterne på den vedhæftede høringsliste

## Høringsbrev

Sundhedsstyrelsen sender hermed udkast til national klinisk retningslinje for behandling af håndeksem i høring.

I løbet af et år oplever mere end hver tiende dansker at have håndeksem, og for mange udvikler det sig til et langvarigt forløb. Hos ca. en fjerdedel af tilfældene er der en sygdomsvarighed på over 12 år. Håndeksem kan således medføre betydelige gener for de personer, der rammes. I yderste tilfælde kan håndeksem medvirke til usikker tilknytning til arbejdsmarkedet og kronisk invaliditet.

Håndeksem forekommer i alle aldersgrupper, også hos børn, og forårsages dels af medfødt sårbarhed i huden, dels af miljømæssige udsættelser for allergifremkaldende og hudirriterende stoffer.

Formålet med denne retningslinje, er at give evidensbaserede nationale anbefalinger til behandling af patienter, dels med ny-opdaget håndeksem, dels med kronisk håndeksem.

Den kliniske retningslinje kommer med anbefalinger vedrørende udvalgte medicinske behandlinger, samt anvendelse af struktureret patientuddannelse, afdekning af risikofaktorer, brug af epikutantest og lysbehandling og på baggrund heraf at komme med anbefalinger.

Anbefalingerne skal sikre en evidensbaseret indsats af ensartet høj kvalitet på tværs af landet, medvirke til hensigtsmæssige patientforløb, vidensdeling på tværs af sektorer og faggrupper samt prioritering mellem indsatser

Målgruppen for retningslinjen er en bred vifte af sundhedsprofessionelle, der møder patienterne. Det vil sige læger i primærsektoren eller speciallægepraksis samt læger, sygeplejersker og andre sundhedsprofessionelle på sygehusafdelinger, som er involverede i forløb for patienter med håndeksem.

Retningslinjen er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Sundhedsstyrelsen bestående af repræsentanter for de involverede faglige selskaber. Ligeledes har en referencegruppe bestående af faglige-, administrative- og patient repræsentanter været inddraget og hørt undervejs i arbejdet.

Det skal præciseres, at retningslinjen kun beskæftiger sig med udvalgte dele af behandlingen af håndeksem. Der er således ikke tale om en udtømmende beskrivelse af evidensbaseret behandling af nyopståede lænderygsmærter.

Udkastet til retningslinjen er sendt i bred offentlig høring via Høringsportalen [www.hoeringsportalen.dk](http://www.hoeringsportalen.dk) og kan ligeledes findes på Sundhedsstyrelsens

24-05-2016

Sagsnr. 4-1013-81/2

Reference HAVI

T 72227808

E NKRsekretariat@sst.dk

Sekretariatet for Nationale  
Kliniske Retningslinjer

Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S

T +45 72 22 74 00

hjemmeside [www.sst.dk](http://www.sst.dk). Derudover er udkastet til retningslinjen sendt i høring hos de organisationer, myndigheder mv, der er anført på høringslisten.

Sundhedsstyrelsen skal bede om bemærkninger og kommentarer til udkastet fremsendt elektronisk til Sundhedsstyrelsen, Evidens, Uddannelse og Beredskab på [NKRsekretariat@sst.dk](mailto:NKRsekretariat@sst.dk) **senest den 8. juni 2016 kl. 12.**

Eventuelle spørgsmål kan rettes til projektleder Hanne Vibjerg ([havi@sst.dk](mailto:havi@sst.dk)).

Med venlig hilsen

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Lisbeth Høeg-Jensen'.

Lisbeth Høeg-Jensen  
Enhedschef  
Evidens, Uddannelse og Beredskab