

Til adressaterne på den vedhæftede høringsliste

Høringsbrev vedr. Den nationale kliniske retningslinje for menisk

Sundhedsstyrelsen sender hermed udkast til national klinisk retningslinje for behandling af meniskpatologi i knæet i høring.

Sygdom i knæleddets menisker, herunder menisklæsioner, forekommer hyppigt i den danske befolkning. Menisklæsion kan være forbundet med smerte og nedsat knæfunktion, og kan medføre fravær fra skole og arbejdsplads. Indikationen for, hvornår en meniskpatologi er kirurgisk behandlingskrævende og hvordan og hvornår, den eventuelt behandles, synes at være flydende. På det seneste har der desuden været fokus på konservativ behandling og træning af patienter med menisklæsioner, specielt ved samtidig degenerativ ledsygdom. Endelig er der forskelle landet over i efterbehandlings- og genoptræningstilbud til meniskpatienter. Formålet med den nationale kliniske retningslinje er derfor at opnå en ensartet behandling og rehabilitering landet over for patienter med menisklæsioner.

28-01-2016

Sagsnr. 4-1013-66/2

Reference LOBI

T +45 7222 7400

E NKRsekretariatet@sst.dk

Retningslinjen er udarbejdet af en arbejdsgruppe nedsat af Sundhedsstyrelsen bestående af repræsentanter, der er udpeget af de faglige selskaber. Ligeledes har en referencegruppe bestående af faglige og administrative repræsentanter været inddraget og hørt undervejs i processen. Arbejdsgruppen har gennemgået evidensen for udvalgte behandlinger og på baggrund heraf formuleret en række anbefalinger, som kan guide den sundhedsprofessionelle i forbindelse med valg af behandling og metode. De problemstillinger, som retningslinjen omhandler, er prioriteret af den faglige arbejdsgruppe som de områder, hvor det er vigtigst at få afklaret evidensen. Der er således ikke tale om en udtømmende beskrivelse af behandlingsforløbet.

Udkast til den nationale kliniske retningslinje for meniskpatologi i knæet er sendt i høring til de organisationer, myndigheder mv., der er anført på høringslisten. Dokumenterne forefindes på Høringsportalen www.hoeringsportalen.dk og kan ligeledes tilgås på Sundhedsstyrelsens hjemmeside www.sst.dk.

Sundhedsstyrelsen skal bede om bemærkninger og kommentarer til udkastet fremsendt elektronisk til Sundhedsstyrelsen, Evidens, Uddannelse og Beredskab, Att.: NKR NKRsekretariatet@sst.dk **senest den 17. februar 2016.**

Eventuelle spørgsmål kan rettes til projektleder Lone Bilde (lobi@sst.dk).

Med venlig hilsen



Lisbeth Høeg-Jensen
Konstitueret Enhedschef
Evidens, Uddannelse og Beredskab