

Til adressaterne på høringslisten

Høring vedrørende national klinisk retningslinje for fysioterapi og ergoterapi til voksne med nedsat funktionsevne som følge af multipel sklerose

Sundhedsstyrelsen sender hermed udkast til national klinisk retningslinje for fysioterapi og ergoterapi til voksne med nedsat funktionsevne som følge af multipel sklerose i offentlig høring.

12/17/2014

Danmark har verdens højeste forekomst af multipel sklerose. I alt cirka 12.500 personer, med 600 nye tilfælde om året. Multipel sklerose er en fremadskridende lidelse, der kan ramme forskellige steder i centralnervesystemet. Symptomerne og funktionsevnenedsættelserne er mangeartede og kan variere fra milde til svære funktionsevnenedsættelser. Sygdommen har ofte store konsekvenser for den enkelte og dennes pårørende. Der er ingen helbredende behandling af multipel sklerose.

Sagsnr. 4-1013-8/3

Reference BBM

T 7222 7473

E fobs@sst.dk

Udover lægemidler, der retter sig mod dæmpning af sygdommen og dens følgevirkninger, er rehabiliterende indsatser centrale for at forbedre og fastholde funktionsevnen. Det er imidlertid uklart, hvilken effekt indsatserne har og hvordan indsatserne bedst tilrettelægges med henblik på at opnå de bedste resultater. Derfor sætter denne retningslinje fokus på syv fysioterapeutiske og ergoterapeutiske indsatser.

Formålet med retningslinjen er at understøtte ensartet høj kvalitet i indsatsen til personer med multipel sklerose på tværs af kommuner og regioner. Retningslinjen giver evidensbaserede anbefalinger for følgende syv udvalgte indsatser: Eksekutive funktioner, kondition, styrketræning, hverdagsaktiviteter, fatigue, balance og hukommelse. Indsatserne skal ses som del af den samlede indsats til personer med multipel sklerose.

Anbefalingerne er faglig rådgivning og henvender sig både til sundhedspersoner, der beskæftiger sig med ergoterapi og fysioterapi til målgruppen, til planlæggere og beslutningstagere i regioner og kommuner samt til personer med multipel sklerose.

Høringsvar bedes fremsendt elektronisk til Sundhedsstyrelsen, Forebyggelse og Borgernære Sundhedstilbud på fobs@sst.dk senest den **19. januar 2015 kl. 8.00**.

Eventuelle spørgsmål kan rettes til konsulent Mads Lind på mali@sst.dk eller specialkonsulent Britta Bjerrum Mortensen på bbm@sst.dk

Med venlig hilsen

Jette Jul Bruun
Enhedschef

Sundhedsstyrelsen
Axel Heides Gade 1
2300 København S
Denmark
T +45 72 22 74 00
E sst@sst.dk
www.sst.dk