

Forebyggelses- og Patientrådet

Sundhedsministeriet
Slotsholmsgade 10
1216 K

15-1-2010

Høringssvar om tvang i psykiatrien

Sags nr.: 090 4317

FPR (Forebyggelses- og Patientrådet, paraply for ca. 50 foreninger m.v.) er af den klare overbevisning, at tvang er den absolut dårligste tænkelige "løsning", da det altid vil avle frustrationer og modtryk, og derfor aldrig kan blive en frugtbar "løsning" på noget problem.

Det er vores oplevelse, at mennesker, der under et psykisk angreb, kan fastholde at blive friholdt af nervemedicin, også er de mennesker, der senere hen bliver fuldstændige raske og for resten af livet. Mens medicinerede mennesker kommer ind i et moras, som de allerfleste ikke mere har kræfter til at komme fri af. De lever resten af livet som "syge". Det er dyrt for samfundet og menneskeligt uværdigt.

Aldrig tvang. Men selvfølgelig den nødvendige hjælp, der kan ydes. I en psykose har mennesker det forfærdeligt, kan ikke styre sig og har brug for hjælp. Efter vores erfaring skal disse mennesker kunne få lov til at leve deres psykoseangreb igennem. Selvfølgelig helt mandsopdækket, så de ikke skader sig selv eller andre.

Det kræver store ressourcer i situationen. Men det er en indsats, der samfundsmæssigt vil give vældige besvarelser. I stedet for mennesker, der bliver syge igen og igen og måske hele livet lægger os alle til last. Måske blot fordi, de er blevet ødelagte af dårlig medicin.

Tvang vil altid være totalt nedværdigende og destruktivt. Demoraliserende. Må ikke bruges. Der er ikke brug for endnu mere tvang. Tvangen skal afskaffes. Det vil give nogle udfordringer i starten af en "sygdom", men alt andet er umenneskeligt og ikke et moderne samfund værdigt.

Ifølge visse opfattelser, så er enhver såkaldt psykisk "sygdom" en følge af fejlreaktioner i den fysiske krop (men ikke specielt i hjernen). Det er her i den fysiske årsagen skal findes og afhjælpes. Det kan fx være så "simpelt" som ikke at kunne tåle et gluten-molekyle. Nervemedicin er en symptombehandling, som aldrig fjerner årsagen, men tværtimod altid gør problemerne større. Nogle bliver raske ved at ændre kosten.

Vi har brug for medicinfrie behandlingssteder. Måske starte med et forsøgssted. Galebevægelsen, som er medlem hos os, udarbejdede for 10-15 år siden ret detaljerede planer for et sådant sted, men havde ikke midler til en realisering.

Rådsformand: Lars Mikkelsen
Toftvænget 30
3320 Skævinge
Tlf./Fax: 4828 8700

Sekretær: Louis Montana
Rosenvang 40
2700 Brønshøj
Tlf. 3860 9680

Bank Merkur
Giro 818 2027, husk konto 8401-160 1790
E-mail: lars.thomsen.mikkelsen@get2net.dk

Vi er helt klar over, at en mekanisk-kemisk løsning er langt billigere og også lettere for personalet i de første svære timer. Mange patienter ved heller ikke selv noget andet. De er ofte lidt såkaldte svage mennesker. De har netop brug for en rigtig hjælp, men ikke for uheldige symptombehandlinger.

Mange overraskes vel af deres egne reaktioner og ved ikke forud noget om problematikken, og kan derfor ikke selv handle rationelt fornuftigt. Men den rette viden bør netop være til stede i behandlingsstederne. Men den viden kommer ikke frem, så længe man fortsætter med symptombehandlinger.

**FPR.s forslag er, at der oprettes medicinfrie offentlige behandlingssteder.
I første omgang som et frivilligt tilbud til mennesker, der ønsker det og har brug for det.
At der aldrig må bruges tvangsforanstaltninger.**

Med venlig hilsen

Lars Mikkelsen